

## Hoe weet ik of een film of game geschikt is voor mijn kind?

De Kijkwijzer (voor tv en films) en de PEGI-classificatie (voor games) laten zien tot welke leeftijd een game, film of televisieprogramma mogelijk schadelijk is. Dat is wel iets anders dan geschiktheid. Een documentaire kan het label voor 'Alle leeftijden' krijgen en toch te ingewikkeld zijn voor je kind. De richtlijnen beoordelen alleen de schadelijke effecten, zoals van horrorfilms, die je kind langdurig bang kunnen maken.

Kinderen jonger dan 10 jaar snappen meestal niet goed waarom een personage geweld gebruikt. Daar kunnen ze angstig van worden. Kinderen tussen de 10 en 12 jaar gaan kritischer kijken, snappen de achtergrond van een personage en kunnen hun eigen angsten beter relativeren.

Om die reden heeft bijvoorbeeld Fortnite: Battle Royale een PEGI 12-classificatie (mogelijk schadelijk tot 12 jaar, zie [peginfo.nl](http://peginfo.nl)). Het oogt als een cartoon en het geweld bevat geen realistische elementen zoals menselijk lijden of bloed, maar spelers schieten wel met een groot arsenaal aan geweren andere spelers virtueel neer.

## Ik wil niet dat mijn kind ergens naar kijkt. Hij wil weten waarom niet. Hoe leg ik dat uit?

Op de website van De Kijkwijzer ([kijkwijzer.nl](http://kijkwijzer.nl)) kun je meer lezen over de redenen waarom het voor kinderen van een bepaalde leeftijd soms beter is nog niet naar iets te kijken. Bijvoorbeeld omdat er in een film seks of drugs- en alcoholgebruik voorkomt.

## SAMEN SCHERMEN

De beste manier om zelf nieuwe ontwikkelingen te volgen en telkens weer te ontdekken wat bij jouw opgroeiende kind past, is door het samen te (blijven) doen. Bovendien vinden kinderen dat heel leuk! Niet voor niets kijken ook de kinderen van nu – zo gewend als ze zijn aan een eigen scherm – graag samen op de bank naar programma's als The voice of Holland of Wie is de Mol?. Wist je dat je ook op de Playstation, Xbox One, Wii en Nintendo Switch veel leuke spelletjes samen kunt doen? Speel bijvoorbeeld eens Just Dance, Wii Sports, Fortnite, Mario Kart, Knowledge is Power of SingStar. Op zoek naar inspiratie? Kijk eens op [ziggo.nl/entertainment/movies-series](http://ziggo.nl/entertainment/movies-series) voor thuis of onderweg (met Ziggo GO).

## Hoe leer ik mijn kind zelf in te schatten wat wel en niet goed voor hem is?

Je kunt de pictogrammen van De Kijkwijzer gebruiken om je kinderen te helpen herkennen dat er grof taalgebruik of geweld in een film voorkomt. Leg uit welke gevolgen een angstaanjagende film of game kan hebben, zoals nachtmerries. Zo leert je kind bewust te kiezen voor beelden waar het zich prettig bij voelt.

## KIJK EN SPEEL MEE, ZODAT JE ER SAMEN OVER KUNT PRATEN

### Wat kan ik nog meer doen om te ontdekken wat geschikt is?

Jij kent je kind het beste en elk gezin heeft zijn eigen normen. Kijk en speel daarom vooral mee, word zelf lid van websites en platforms, zodat je weet wat je kind voorgeschoteld krijgt en je er samen over kunt praten. Maak het onderdeel van jullie dagelijkse gesprekken. ✕

Met dank aan Tiffany van Stormbroek, directeur van het NICAM (Nederlands Instituut voor de Classificatie van Audiovisuele Media).

## GESCHIKTE INSTELLINGEN

- **Op de televisie**  
Zet bij je tv-provider het ouderlijk toezicht aan. Bijvoorbeeld via een kinderslot of door een leeftijdsgrens in te stellen.
- **Op Netflix**  
Maak een kinderprofiel aan.
- **Op YouTube**  
Kies bij het menu voor 'beperkte modus' of gebruik voor jongere kinderen YouTube Kids.
- **Op iPhone, iPad en iPod**  
Kies bij 'instellingen' voor 'schermtijd', en stel beperkingen voor materiaal en privacy in.
- **Voor Android**  
Kies in de Google Play Store bij 'instellingen' voor 'ouderlijk toezicht'.
- **Op de computer**  
Kies in het startmenu voor 'configuratiescherm' en selecteer dan 'ouderlijk toezicht'.